



ΒΟΛΟΣ
17-20
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
2016



Ε.Ο.Κ.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
ΜΙΚΡΩΝ
ΗΛΙΚΙΩΝ U14

BASKETBALL
CAMP GIRLS U14

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:
FIBA-EUROPE
Ε.Ο.Κ.
Ε.Σ.ΚΑ.Θ.





ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Ο πάντα φιλόξενος για το Μπάσκετ Βόλος, θα υποδεχτεί φέτος έναν πρωτοποριακό θεσμό για την ανάπτυξη του αθλήματος. Το προπονητικό camp καλαθοσφαίρισης κοριτσιών για ηλικίες μέχρι 14 ετών, αποτελεί μια νέα δράση της διεθνούς ομοσπονδίας, που επέλεξε την ΕΟΚ για συνεργάτη της, με δεδομένη την μακρόχρονη ευαισθησία και αναζήτηση της Ελληνικής ομοσπονδίας σε θέματα ανάπτυξης και σωστής καθοδήγησης των νέων αθλητών και αθλητριών.

Το τετραήμερο 17-20 Νοεμβρίου οι νεαρές αθλήτριες που έχουν στόχους και φιλοδοξίες στο Μπάσκετ, θα έχουν την ευκαιρία να δουλέψουν υπό την καθοδήγηση ενός προσεκτικά επιλεγμένου επιτελείου προπονητών, σε συνέχεια του απόλυτα επιτυχημένου ανάλογου camp που προηγήθηκε πρόσφατα στην Πρέβεζα για αγόρια νέων ηλικιών.

Το αναπτυξιακό πρόγραμμα της Ε.Ο.Κ. εκπονήθηκε με ιδιαίτερη προσοχή και σεβασμό στις ανάγκες του αθλήματος και των αθλητών, ανανεώνεται διαρκώς σύμφωνα με τις αλλαγές που επέρχονται στο Μπάσκετ και υπηρετείται με αυταπάρνηση από πραγματικούς εθελοντές οι οποίοι έχουν επιθυμία προσφοράς με την μεθοδική και άρτια δουλειά τους.

Οι Τοπικές ενώσεις και οι περιφερειακοί προπονητές είναι οι ουσιαστικοί πρωταγωνιστές και αυτής της νεοσύστατης διοργάνωσης, για την οποία είμαστε βέβαιοι ότι θα αποτελέσει πρωτίστως ευχαρίστηση των νεαρών αθλητών και εν συνεχεία εποικοδομητική για το μέλλον του αθλήματος στη χώρα.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ε.Ο.Κ.

ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ FIBA Europe

Greeting of George Vassilakopoulos

President of H.B.F.

Honorary President of FIBA Europe

Hospitable Volos, will welcome this year an innovative event for the development of our Sport. The Basketball training camp for girls of age up to 14 years is a new activity of the International Basketball Federation (FIBA), who selected the Hellenic Federation as its partner, given the long term sensitivity and research of the Hellenic Federation in the field of development and proper guidance of young male and female players.

During the four-day period from 17 to 20 November the young players, who have goals and ambitions in basketball, will have the opportunity to work under the guidance of a carefully selected coaching staff, following the very successful similar camp recently organised in Preveza for young boys.

The Hellenic Federation development program was prepared with great care and respect for the needs of the Sport and the athletes and it is constantly updated according to changes that occur in basketball and it is implemented selflessly by genuine volunteers who are willing to offer their methodical and efficient work.

The Hellenic Federation local associations and the regional coaches are the key protagonists of this newly established project, which we are certain will primarily be a pleasure for the young players and contribute positively to the future of the Basketball in our country.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΗΛΙΚΙΩΝ U14

BASKETBALL CAMP GIRLS U14

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΕΜΠΤΗ 17/11/2016

ΑΦΙΞΗ

17.30-20.00 ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΡΤΑΡΙΑΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016

1^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

09.00-10.30 ΚΛΕΙΩ – ΕΡΑΤΩ ΓΗΠΕΔΟ Ν. ΙΩΝΙΑΣ
 10.30-12.00 ΟΥΡΑΝΙΑ – ΗΡΑ -//-
 12.00-13.30 ΑΦΡΟΔΙΤΗ – ΘΑΛΕΙΑ -//-
 17.30-20.30 ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΡΤΑΡΙΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016

2^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

09.00-10.30 ΗΡΑ - ΕΡΑΤΩ ΓΗΠΕΔΟ Ν. ΙΩΝΙΑΣ
 10.30-12.00 ΘΑΛΕΙΑ - ΟΥΡΑΝΙΑ -//-
 12.00-13.30 ΑΦΡΟΔΙΤΗ – ΚΛΕΙΩ -//-
 17.30-20.30 ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΡΤΑΡΙΑΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ 20 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2016

3^η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

09.00-10.30 ΚΛΕΙΩ - ΗΡΑ ΓΗΠΕΔΟ Ν. ΙΩΝΙΑΣ
 10.30-12.00 ΕΡΑΤΩ -ΘΑΛΕΙΑ -//-
 12.00-13.30 ΑΦΡΟΔΙΤΗ – ΟΥΡΑΝΙΑ -//-

ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ

ΑΡ. ΦΑΝ.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤ.ΓΕΝ.	ΥΨΟΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
4	ΜΑΥΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	1.62	ΗΡΟΔΟΤΟΣ
5	ΣΤΑΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	1.68	ΓΕ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΑΜΙΛΛΑ 2000
6	ΧΑΤΖΗΑΝΤΩΝΙΟΥ ΕΛΕΝΑ	2002	1.70	ΚΟΥΡΟΣ ΣΑΜΟΥ
7	ΔΕΡΜΙΤΖΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	1.70	ΟΑ ΧΑΝΙΩΝ
8	ΜΠΑΧΑΡΙΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	1.71	ΠΑΝΑΘΛΗΤΙΚΟΣ
9	ΜΠΑΞΕΒΑΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	1.73	ΑΣ ΑΡΗΣ
10	ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΟΥ ΕΛΕΑΝΝΑ	2002	1.75	Πορ. ΛΕΣΧΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ
11	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2002	1.80	ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΑΣ
12	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	1.83	ΑΕΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
13	ΧΑΤΖΗΛΕΟΝΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2002	1.85	ΦΑΡΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ

4	ΚΟΥΤΣΟΔΗΜΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	1.55	ΑΡΑΤΟΣ ΚΙΑΤΟΥ
5	ΚΟΤΣΙΠΕΤΣΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	1.67	ΕΡΜΟΥΠΟΛΗ
6	ΠΑΥΛΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	1.68	ΑΣΠ ΑΣΠΙΣ ΞΑΝΘΗΣ
7	ΘΩΜΑΣΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	1,70	ΑΟΚ ΒΕΡΟΙΑΣ
8	ΝΑΤΣΚΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	1.75	ΕΣΠΕΡΟΣ ΑΟΠΑ
9	ΣΚΟΥΜΠΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2002	1.78	ΟΑ ΧΑΝΙΩΝ
10	ΚΑΠΕΛΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	2003	1.78	ΑΦΜ ΑΧΑΡΝΗΣ
11	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	1.80	ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΑΤΡΑΣ
12	ΓΡΗΓΟΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	1.81	ΚΡΟΝΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
13	ΜΟΚΑ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2002	1.82	ΙΚΑΡΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
14	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	2003	1.83	ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ

ΣΥΝΘΕΣΕΙΣ ΟΜΑΔΩΝ

“ΟΥΡΑΝΙΑ”

ΑΡ. ΦΑΝ.	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΤ.ΓΕΝ.	ΥΨΟΣ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ
4	ΧΡΑΝΙΩΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	1.68	ΚΟΜ ΠΕΛΑΣΓΟΣ
5	ΜΠΑΞΕΒΑΝΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2004	1.72	ΜΕΝΤ
6	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ	2002	1.73	ΑΕΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
7	ΧΑΡΠΙΔΟΥ ΡΕΒΒΕΚΑ	2002	1.73	ΣΑΚ ΚΑΒΑΛΑΣ ΑΣΤΕΡΑΣ
8	ΣΤΑΥΓΙΑΝΝΟΥΔΑΚΗ	2003	1.74	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ
9	ΤΖΑΝΕΤΟΥ ΑΘΗΝΑ	2002	1.76	ΚΡΟΝΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
10	ΠΟΛΥΜΕΝΗ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2003	1.78	ΠΑΟΚ
11	ΤΑΡΛΑ ΕΥΗ	2002	1.80	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ
12	ΦΡΑΤΖΗ ΦΙΛΟΘΗ ΕΛΕΝΗ	2002	1.82	ΑΕ ΔΙΚΑΙΟΥ ΚΩ
13	ΦΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	1.85	ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΑΓ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ

“ΗΡΑ”

4	ΦΙΛΙΟΥ ΕΥΦΥΜΙΑ	2002	1.63	ΑΣ ΠΑΟΚ
5	ΜΟΥΤΣΑ ΟΡΝΕΛΛΑ	2002	1.71	ΙΚΑΡΟΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
6	ΚΑΣΤΡΙΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2002	1.72	ΑΕΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
7	ΜΟΥΤΑΦΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	1.73	ΒΟΥΡΙΟΣ ΑΟ ΛΙΒΑ ΔΙΩΝ
8	ΚΟΥΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2003	1.76	ΚΑΟ ΜΕΛΙΣΣΙΩΝ
9	ΚΟΥΖΟΥΚΑ ΣΤΕΛΛΑ	2002	1.76	ΠΑΣ ΑΝΤΑΓΟΡΑΣ
10	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	1.77	ΑΠΟΛΛΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ
11	ΠΑΠΑΡΟΙΔΑΜΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2002	1.78	ΦΙΜΠΑ ΠΗΓΑΣΟΣ
12	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2002	1.80	ΠΡΩΤΕΑΣ ΒΟΥΛΑΣ
13	ΠΑΧΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	1.80	ΑΣ ΠΑΝΕΔΕΣΣΑΙΚΟΣ
14	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2002	1.80	ΑΟ ΕΡΜΙΟΝΗΣ

“ΑΦΡΟΔΙΤΗ”

4	ΓΟΥΛΑ ΦΙΛΙΠΠΑ	2002	1.69	ΑΟ ΑΡΗΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ
5	ΤΣΕΣΜΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	2002	1.70	ΣΙΘΩΝΙΑΣ ΟΙ ΣΙΘΩΝΕΣ
6	ΛΕΞΑ ΑΘΗΝΑ	2002	1.71	ΑΣΤΕΡΑΣ ΙΠΠΟΔΡΟΜΟΥ
7	ΦΡΑΓΚΑΚΗ ΚΩΝ/ΝΑ	2002	1.71	ΟΦΗ
8	ΤΣΑΒΟΝΗ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2003	1.74	ΣΥΛΛΑΣ ΑΙΔΗΨΟΥ
9	ΜΑΥΡΑΚΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2003	1.77	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ
10	ΤΖΕΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	1.78	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
11	ΠΑΦΗ ΕΛΕΝΑ	2002	1.78	ΘΡΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
12	ΜΠΟΥΝΤΟΥΡΗ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2002	1.80	ΠΡΩΤΕΑΣ ΒΟΥΛΑΣ
13	ΧΑΤΖΗΜΠΥΡΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ	2002	1.85	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΛΑΡΙΣΑΣ

“ΘΑΛΕΙΑ”

4	ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΑ	2003	1.63	ΚΡΟΝΟΣ ΓΕΡΑΚΑ
5	ΑΘΑΝΑΤΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ	2002	1.69	ΠΣ ΕΥΚΑΡΠΙΑΣ
6	ΚΑΡΥΔΗ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2003	1.70	ΚΡΟΝΟΣ ΓΕΡΑΚΑ
7	ΔΑΝΕΛΛΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2002	1.72	ΙΑΛΥΣΟΣ ΓΑΣ
8	ΣΤΑΥΓΙΑΝΝΟΥΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	1.74	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ
9	ΑΡΣΕΝΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	1.77	ΤΙΤΑΝΕΣ ΔΡΑΜΑΣ
10	ΜΠΟΣΓΑΝΑ ΕΛΕΝΑ	2003	1.78	ΚΡΟΝΟΣ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
11	ΠΑΤΟΥΝΗ ΕΦΗ	2002	1.78	ΤΙΤΑΝΕΣ ΠΑΛΑΜΑ
12	ΛΙΟΛΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2002	1.78	ΤΙΤΑΝΕΣ ΠΑΛΑΜΑ
13	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2003	1.89	ΑΣΤΕΡΑΣ ΙΠΠΟΔΡΟΜΟΥ