

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ «ΠΥΡΓΟΣ 2020»

ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΥΡΓΟΥ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ»

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 27/03 & 28/03/2020

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΑ: Σ.Ε.Π.Κ. – Ε.Σ.Κ.Α.Η. - ΠΥΡΓΟΣ '99

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΔΗΜΟΣ ΠΥΡΓΟΥ / ΔΗ.Κ.Ε. ΠΥΡΓΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Νίκος Αποστολόπουλος - τηλ. 6932332073
Νίκος Συναδινός - τηλ. 6936888886

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: Βασίλης Φραγκιάς, Θανάσης Παπαχατζής, Γιάννης Χριστόπουλος

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Παρασκευή, 27/03/2020

15:00 - 16:00: Εγγραφές

16:00: Επίσημη Έναρξη του Τοπικού Σεμιναρίου Προπονητών «Πύργος 2020»

-Χαιρετισμός του Δήμαρχου Πύργου, Τάκη Αντωνακόπουλου

17:00 - 18:00: Μεθοδολογία ατομικής άμυνας man to man, Γιάννης Χριστόπουλος

18:00 - 18:15: Συζήτηση

18:15 - 19:15: Σουτ : Διδασκαλία & Μεθοδολογία, Θανάσης Παπαχατζής

19:15 - 19:30: Συζήτηση

19:30 - 20:30: Επιθετικές συνεργασίες 2, 3 & 4 παικτών, Βασίλης Φραγκιάς

20:30 - 20:45: Συζήτηση

Σάββατο, 28/03/2020

09:30 - 10:30: Σουτ : Εφαρμοσμένες ασκήσεις - τακτική, Θανάσης Παπαχατζής

10:30 - 10:45: Συζήτηση

10:45 - 11:45: Μεθοδολογία ομαδικής άμυνας man to man, Βασίλης Φραγκιάς

11:45 - 12:00: Συζήτηση

12:00 - 13:00: Ημερησία προπόνηση αγωνιστικής περιόδου, Γιάννης Χριστόπουλος

13:00 - 13:15: Συζήτηση

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΑΙ ΘΑ
ΔΟΘΟΥΝ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ**