

Πρόγραμμα Ανάπτυξης ΕΟΚ #37ο Τουρνουά Χριστουγέννων
«Πέτρος Καπαγέρωφ» | Τσοτύλι, 27-30.12.2022 |
Πληροφορίες Μετακίνησης και Λεπτομέρειες Συμμετοχής Αθλητών

Αγαπητοί συνεργάτες

Το 37ο τουρνουά Χριστουγέννων «Πέτρος Καπαγέρωφ» θα πραγματοποιηθεί στο διάστημα 27-30/12 στο Τσοτύλι, με επικεφαλής τους Τεχνικούς Διευθυντές του Προγράμματος Ανάπτυξης, Νίκο Σταυρόπουλο και Κώστα Τσαρτσάρη.

Θα συμμετάσχουν επίσης, ο σύμβουλος του Προγράμματος Ανάπτυξης Δημήτρης Διαμαντίδης και οι Περιφερειακοί Προπονητές, Γρηγόρης Γιασσάρης, Δημήτρης Σταυρόπουλος (ΕΣΚΑΘ), Αλέξανδρος Άνθης, Δημήτρης Δανιήλ (ΕΣΚΑ, ΕΣΚΑΝΑ), Στέλιος Χατζηγιάννου (ΕΣΚΑΣΚΕΜ, ΕΚΑΣΔΥΜ) και Μιχάλης Τσαίκος (ΕΚΑΣΘ).

Στη διάρκεια του τουρνουά θα πραγματοποιηθούν σωματομετρικές και εργομετρικές μετρήσεις από τον υπεύθυνο εργοφυσιολόγο του προγράμματος Ανάπτυξης της ΕΟΚ Νίκο Παπαβασιλείου.

Οι αθλητές που έχουν επιλεγεί από τους Ομοσπονδιακούς και Περιφερειακούς Προπονητές θα μεταβούν στο Τσοτύλι με πούλμαν της ΕΟΚ, που θα αναχωρήσουν την Τρίτη 27/12 από την Αθήνα (ΣΕΦ - 07.00, ΟΑΚΑ - 08.00) και Θεσσαλονίκη (Καυτατζόγλειο 10.30), ενώ η επιστροφή είναι προγραμματισμένη για την Παρασκευή 30/12, με ώρα αναχώρησης από το Τσοτύλι μεταξύ 14.00 και 15.00.

Αναλυτικά για το πούλμαν που θα ξεκινήσει από ΑΘΗΝΑ, υπεύθυνοι συνοδοί είναι οι:

Δανιήλ Δημήτρης (694 255 8419)
Άνθης Αλέξανδρος (693 734 2342)
Οδηγός: Νίκος Μετσοβίτης (693 266 2248)

Δρομολόγιο:

Οι αθλητές της **ΕΣΚΑΝΑ** θα επιβιβαστούν στο πούλμαν στο **ΣΕΦ** ώρα **07.00**.

Οι αθλητές της **ΕΣΚΑ** και **ΕΣΚΑΣΕ** θα επιβιβαστούν στο πούλμαν στο **ΟΑΚΑ** ώρα **08.00**.

Οι αθλητές της **ΕΣΚΑΚ** και **ΕΚΑΣΚΕΝΟΠ** θα επιβιβαστούν στο πούλμαν στο **Σταθμό Υπεραστικών Λεωφορείων Ισθμού** ώρα **09.15**.

Οι αθλητές της **ΕΣΚΑΗ** θα επιβιβαστούν στο πούλμαν στη **Στάση Λεωφορείων Πορθμείου ΡΙΟΥ** ώρα **11.15**.

Οι αθλητές της **ΕΣΚΑΒΔΕ** (ΚΑΒΑΔΑΣ, ΠΟΛΥΖΟΣ) θα επιβιβαστούν στο πούλμαν στον **Κουβαρά** ώρα **12.30**.

Ο αθλητής της **ΕΣΚΑΒΔΕ** (ΜΠΑΡΛΟΓΙΑΝΝΗΣ) θα επιβιβαστούν στο πούλμαν στο «**ΣΤΑΘΜΟ**» περιοχή **Πεδινή Ιωαννίνων** ώρα **15.00**.

Για το πούλμαν που θα ξεκινήσει από **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**, υπεύθυνοι συνοδοί είναι οι:

Τσαίκος Μιχάλης (694 790 5101)
Χατζηγιάννου Στέλιος (694 5670 723)
Σταυρόπουλος Δημήτρης (697 925 8923)
Γιασσαρης Γρηγόρης (699 613 1760)
Οδηγός: Μπλιάτκας Αντώνης (693 676 7527)

Δρομολόγιο:

Οι αθλητές της **ΕΚΑΣΘ, ΕΚΑΣΧ, ΕΚΑΣΑΜΑΘ**, θα μετακινηθούν με το πούλμαν που θα αναχωρήσει από τα **Γραφεία της Ε.Ο.Κ. στη Θεσσαλονίκη (Καυταντζόγλειο Στάδιο)** ώρα **10.30**.

Οι αθλητές της **ΕΣΚΑΘ** θα επιβιβαστούν στο πούλμαν στο **ΚΛΕΙΔΙ (πρατήριο ΕΚΟ)** ώρα **11.15**.

Ο αθλητής της **ΕΚΑΣΚΕΜ (ΠΟΔΑΣ)** θα επιβιβαστεί στο πούλμαν στο **ΚΛΕΙΔΙ (πρατήριο ΕΚΟ)** ώρα **11.15**.

Οι αθλητές της **ΕΚΑΣΔΥΜ** θα μεταβούν στο Τσοτύλι **με δικά τους μέσα**.

Όλοι οι αθλητές προκειμένου να συμμετάσχουν στο τουρνουά και να επιβιβαστούν στα λεωφορεία θα πρέπει να έχουν μαζί τους:

1. Αρνητικό **διπλό** RAPID τεστ, **COVID** και **γρίπης A/B** που να έχει διενεργηθεί μέχρι 24 ώρες πριν την ώρα επιβίβασης)
2. Κάρτα υγείας αθλητή
3. Συμπληρωμένο ιατρικό ιστορικό & Υπογεγραμμένη συγκατάθεση γονέα. Η φόρμα συμπληρώνεται ηλεκτρονικά και μπορείτε να τη βρείτε εδώ: <https://rb.gy/77vovm>

Επίσης κάθε αθλητής προτείνεται να έχει μαζί του τον παρακάτω εξοπλισμό:

1. Κιτ προσωπικών ειδών:
 - α) Οδοντόβουρτσα –οδοντόκρεμα
 - β) Σαμπουάν-αφρόλουτρο-σφουγγάρι
 - γ) Νυχοκόπτης
 - δ) Αντισηπτικό χεριών
2. Εσώρουχα –κάλτσες αθλητικές (4-5 ζευγάρια)
3. 3-4 t-shirts
4. 2-3 αθλητικά σορτς προπόνησης
5. 1 ζευγάρι αθλητικές φόρμες
6. 1 φούτερ
7. Παπούτσια Μπάσκετ
8. Παντόφλες
9. Πυτζάμες
10. Σακίδιο πλάτης
11. Τσάντα για τα άπλυτα
12. Μάσκα προστασίας (2)
13. Πετσέτα μπάνιου –χεριών -προσώπου

Με εκτίμηση



Ioannis POLITIS
Program Manager

Hellenic Basketball Federation

Tel.: +30 6936 092 031

Email: ipoliti@basket.gr

Web: www.basket.gr