

ΤΟΠΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ «ΠΥΡΓΟΣ 2022»

ΓΗΠΕΔΟ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΠΥΡΓΟΥ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ»

ΗΜΕΡ/ΝΙΑ: 11/03 & 12/03/2022

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ: Σ.Ε.Π.Κ. - ΠΥΡΓΟΣ '99 - ΔΗΚΕΠ- ΕΣΚΑΗ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ ΘΑΝΑΣΗΣ, ΝΙΚΟΥ ΘΩΜΑΣ, ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ - ΘΕΜΑΤΑ

Παρασκευή, 11/03/2022

15:00 - 16:00: Εγγραφές

16:00: Επίσημη Έναρξη του Τοπικού Σεμιναρίου Προπονητών «Πύργος 2020»

-Χαιρετισμός του Δήμαρχου Πύργου, Τάκη Αντωνακόπουλου

17:00 - 18:00: Σουτ : Διδασκαλία & Μεθοδολογία, (ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ)

18:00 - 18:15: Συζήτηση

18:15 - 19:15: Επιθετικές συνεργασίες 2,3 & 4 παικτών, (ΝΙΚΟΥ)

19:15 - 19:30: Συζήτηση

19:30 - 20:30: Μεθοδολογία ατομικής άμυνας mantoman, (ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ)

20:30 - 20:45: Συζήτηση

Σάββατο, 12/03/2022

09:30 - 10:30: Σουτ : Εφαρμοσμένες ασκήσεις - τακτική, (ΠΑΠΑΧΑΤΖΗΣ)

10:30 - 10:45: Συζήτηση

10:45 - 11:45: Μεθοδολογία ομαδικής άμυνας man to man, (ΝΙΚΟΥ)

11:45 - 12:00: Συζήτηση

12:00 - 13:00: Ημερήσια προπόνηση αγωνιστικής περιόδου, (ΜΠΙΤΖΑΝΗΣ)

13:00 - 13:15: Συζήτηση

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΣΤΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΚΑΙ ΘΑ
ΔΟΘΟΥΝ ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ**