



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

☎ 210 6813066
✉ helbasket@basket.gr
🌐 www.basket.gr

📍 Λ. Κηφισίας 37 - ΟΑΚΑ • Τ.Κ.: 151 23 - Μαρούσι, Αθήνα

Μαρούσι, 19 Σεπτεμβρίου 2023

ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Προς: ΕΚΑΣΚΕΝΟΠ, ΕΣΚΑΚ

ΑΝΔΡΩΝ

1987, 2005

Το τμήμα Αναπτυξιακού Προγράμματος Κοριτσιών της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης σε συνεργασία με τις ΕΚΑΣΚΕΝΟΠ κ ΕΣΚΑΚ

ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ

2002, 2009, 2017

ανακοινώνει

την έναρξη των προπονήσεων για αθλήτριες γεννημένες τα έτη 2008-2009 (U16) κ 2010-2011 (U14).

ΕΦΗΒΩΝ

2008, 2015

Παρακαλούνται οι προπονητές των σωματείων να επιλέξουν τις αθλήτριες που κατά τη γνώμη τους μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του προγράμματος για να λάβουν μέρος στις προπονήσεις επιλογής.

ΠΑΙΔΩΝ

1989, 1993

Συγκεκριμένα οι προπονήσεις θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 23 Σεπτεμβρίου 2023 στο Κλειστό Γυμναστήριο ΝΕΜΕΑΣ σε δυο ηλικιακά γκρουπ:

1^ο ΓΚΡΟΥΠ: ΓΕΝΝΗΜΕΝΕΣ 2010-2011 & ΩΡΑ: 10:30 – 12:30

2^ο ΓΚΡΟΥΠ: ΓΕΝΝΗΜΕΝΕΣ 2008-2009 & ΩΡΑ: 12:30 – 14:30

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ

ΕΦΗΒΩΝ

1995

Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή των αθλητριών στην προπόνηση είναι η κάρτα υγείας θεωρημένη από καρδιολόγο, η οποία θα παραδοθεί στον υπεύθυνο της προπόνησης.

Παρακαλούνται οι αθλήτριες να βρίσκονται στο γήπεδο 15 λεπτά πριν την έναρξη της προπόνησης.

Υπεύθυνη προπονήτρια της μεικτής ομάδας Πελοποννήσου είναι η κα Αργυρίου Μάρθα.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΟΚ

